HELALPUSULA.COM

CEPTE ALIŞVERİŞ KARTI — EN KRİTİK 24 KATKI MADDESİ

HARAM VE SAKINCALI KATKILAR

Dinen tüketime uygun olmayan

E120 — Karmin
Kaktüs paraziti böcek ezmesi. Kırmızı şeker, bisküvi, salam.
BÖCEK BOYASI

E441 — Jelatin
Domuz veya murdar sığır menşeli. Jelibon, marshmallow, kapsül.
DOMUZ/LEŞ RİSKİ

E904 — Şellak
Lak böceğinin reçineli salgısı. Draje, çikolata parlatıcı.
BÖCEK SALGISI

E920 / E921 — L-Sistein
İnsan saçı veya domuz kılı türevi. Ekmek ve un geliştirici.
İNSAN/DOMUZ KILI

E542 — Kemik Fosfatı
Murdar hayvan kemikleri külü. Topaklanma önleyici, takviyeler.
KEMİK KÜLÜ

E1000 — Koli Asidi
Sığır/domuz safra sıvısı türevi emülgatör madde.
HAYVAN SAFRASI

ŞÜPHELİ EMÜLGATÖRLER

Bitkisel ibaresi aranmalıdır

E471 — Mono ve Digliseritler
Donyağı veya palm. Ekmek, dondurma, hazır kek, margarin.
DONYAĞI RİSKİ

E472a-f — Yağ Asidi Esterleri
Gliserol ve hayvansal yağ türevi. Hazır pasta, kraker, sos.
ESTER TÜREVİ

E476 — PGPR
Kakao yağı tasarrufu için sentetik gliserol bağlayıcı.
ÇİKOLATA KATKISI

E481 / E482 — Stearoil Laktilat
Stearik asit kaynağı hayvansal donyağı olabilir. Fırıncılık.
STEARİK ASİT

E422 — Gliserol (Gliserin)
Nem tutucu. Bitkisel değilse mezbaha donyağından üretilir.
GLİSERİN

E432 - E436 — Polisorbatlar
Kökeni hayvansal yağ asitleri olabilen sentetik emülgatörler.
SENTETİK EMÜLGATÖR

SAĞLIĞA ZARARLI VE TOKSİK

Kanserojen veya organ tahribatı

E250 — Sodyum Nitrit
Kanserojen nitrozamin üretir. Salam, sucuk, sosis, pastırma.
KANSEROJEN

E171 — Titanyum Dioksit
DNA hasarı ve genotoksisite riskiyle AB'de yasaklandı. Sakız, şeker.
AB'DE YASAKLI

E621 — Monosodyum Glutamat (MSG)
Çin tuzu. Beyin nörotoksini ve yapay bağımlılık tuzağı. Cips, çorba.
NÖROTOKSİN

E211 — Sodyum Benzoat
C vitaminiyle kanserojen benzen üretir. Gazlı içecekler, turşu.
BENZEN RİSKİ

E951 — Aspartam Tatlandırıcı
DSÖ tarafından potansiyel kanserojen ilan edildi. Diyet ürünler.
YAPAY TATLANDIRICI

E102, E110, E129 — Azo Boyalar
Southampton 6 grubu. Çocuklarda dikkat dağınıklığı ve hiperaktivite.
HİPERAKTİVİTE

GÜVENİLİR DOĞAL ALTERNATİFLER

Gönül rahatlığıyla tüketilebilir

E406 — Agar Agar
Kırmızı deniz yosunu. Jelatinin yerine geçen en temiz kıvam verici.
%100 BİTKİSEL

E440 — Pektin
Elma ve portakal kabuğu lifi. Reçel, tatlı ve marmelatta güvenli jelleştirici.
MEYVE LİFİ

E410 — Keçiboynuzu Gamı
Keçiboynuzu tohumu lifi. Doğal ve şifalı kıvam bağlayıcı.
DOĞAL TOHUM

E162 — Betanin (Pancar Kırmızısı)
Karmin (böcek) yerine pancar kökünden saflaştırılan doğal renk.
PANCAR ÖZÜ

E300 — Askorbik Asit
C vitamini. Tertemiz antioksidan ve bağışıklık dostu koruyucu.
C VİTAMİNİ

E322 — Ayçiçek Lesitini
GDO'suz ayçiçeğinden elde edilen temiz emülgatör ve fosfolipid.
AYÇİÇEK ÖZÜTÜ

320+ Katkı Maddesi ve E-Kodu Sözlüğü: **helalpusula.com/e-kodu/**